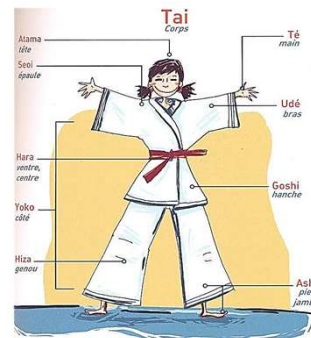


Le lexique du judoka



japonais français

japonais français

BASES

ATEMI	Coup
BU	Guerrier
DAN	Grade
DE	Avancé (devant)
DO	Chemin, voie
DOJO	Salle d'étude
HAJIME	Commencez
HIDARI	Gauche
JU	Souple
JUDOGI	Vêtement du judoka
KIAÏ	Expression sonore de l'énergie
KUMIKATA	Saisie du judogi / kimono
MATTE	Arrêt momentané du combat
MIGI	Droite
OBI	Ceinture
RANDORI	Exercice libre orienté vers l'attaque
REI	Salut
SENSEI	Professeur, Maître
SODE	Manche
SORE MADE	Fin du combat
TATAMI	Tapis de judo
TORI	Attaquant
UKE	Défenseur
USHIRO	Derrière

CORPS

ASHI	Pied / Jambre
ATAMA	Tête
ERI	Revers
GOSHI / KOSHI	Hanche / Taille
HARA	Ventre
HIJI	Coude
HIZA	Genou
KATA / SEIO	Epaule
KOTE / TEKUBI	Poignet
KUBI	Cou
MAE	Face
MATA	Intérieur des cuisses
MOMO	Cuisse
MUNE	Poitrine / Torse
SE	Dos
SOTO	Extérieur
TAÏ	Corps
TE	Main
TANDEN	Abdomen
UDE	Bras / Coude
USHI	Intérieur
WAKI	Aisselle
YOKO	Côté
YUBI	Doigt

TECHNIQUES

ASHI WAZA	Technique de jambe
BARAI	Balayage
GATAME / KATAME	Contrôle
GURUMA	Roue
HARAI	Balayage
IAIDO	Voie du sabre
JIME	Etranglement
JITSU / JUTSU	Technique
JUJI	Croix
KATA	Séquence de mouvements
KATAME	Contrôle
KI	Force intérieure
KIKEN GACHI	Victoire par abandon de l'adversaire
KO	Petit
KOMI	Dedans
KUMI	Prise
MAKI	Enrouler
MOROTE	A deux mains
NAGE WAZA	Judo debout
NE WAZA	Judo au sol
O	Grand
OKURI	Répéter
OSAE	Immobiliser
OTOSHI	Vers le bas
SABAKI	Esquive
SEN	Attaque
SEOI	Porter sur le dos
SHIME	Etranglement
SONO MAMA	Ne bougez plus
SUTEMI	Sacrifice
TOMO	En cercle
TSUGI ASHI	Déplacement glissé
TSUKURI	Préparation
TSURI	Pêcher
UCHI	Intérieur
UKEMI	Brise-chute
WAZA	Technique

COMPETITION

FUSE GACHI	Victoire par forfait de l'adversaire
HANSOKU MAKE	Disqualification
HANTEI	Décision (des juges)
HIKIWAKE	Match nul
IPPON	Victoire suivie de l'arrêt du combat
LILEN GACHI	Victoire par abandon
KOKA	Petit avantage
NAGE	Protéger
MAKE	Défaite
MAITTA	J'abandonne
OSAE KOMI	Début d'immobilisation
SHIAI	Compétition
SHIDO	Faute
TACHI	Victoire
TOKETA	Sortie d'immobilisation
WAZA ARI	Gros avantage
YOSHI	Reprenez le combat
YUKO	Avantage moyen
YUSEI GACHI	Vainqueur par supériorité technique