

BILLET D'HUMEUR

Paucourtois, nous vivons tous dans un environnement exceptionnel...dans l'un des rares pour ne pas dire le seul village clairière de France.

Nous sommes au milieu de la forêt entourée de ses arbres dont plusieurs remarquables.

Nous rencontrons quasi quotidiennement des animaux sauvages, sangliers, chevreuils, lapins et lièvres...

Sans compter les oiseaux et la flore particulièrement riches.

Bien sûr cette qualité, cette quiétude, ce « bon vivre » a des revers...

Oui, il est parfois possible d'heurter un sanglier ou un chevreuil qui traversent trop rapidement, trop brutalement une route... A nous d'être vigilants.

Oui, les feuilles des arbres, les épines, les glands et autres châtaignes tombent lorsque l'hiver approche. Oui, cela peut encombrer nos allées, sorties de garage, gouttières...Oui, cela peut parfois aussi rendre glissant notre sol avec la pluie.

Mais qu'est-ce au regard des bienfaits que cet environnement nous procure ?

D'autres quartiers n'ont pas ces inconvénients...

Sachons raison garder, sachons relativiser et prendre la vie du bon côté et ne gâchons pas cette qualité de vivre ensemble par quelques petites intolérances entre les uns et les autres....

Le 14 juillet a été un moment agréable de convivialité, de partage et de vivre ensemble. Que ce moment se prolonge et se traduise dans les relations de tous les jours.

Et n'oublions pas que dès le début du mandat, nous avons pu installer un médiateur municipal pour la résolution des conflits éventuels.

RESTAURANT SCOLAIRE ET GARDERIE PERISCOLAIRE : un nouveau système de facturation et de paiement :

Il était nécessaire de revoir le système de facturation et de paiement de ces deux prestations du fait de l'obligation faite par la trésorerie de réduire le plus possible le nombre de régies. Dès la fin septembre, les parents recevront un avis de somme à payer. Il faudra ensuite s'acquitter du paiement directement auprès du Trésor Public (chèques, espèces, carte bancaire, et paiement en ligne par le système PayFIP (anciennement Tipi) en utilisant Internet.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Inscription Au Registre Des Personnes De Plus De 65 Ans.

Merci de ne pas oublier de vous inscrire sur le registre nominatif des Paucourtois de plus de 65 ans par le biais du formulaire d'inscription « plan canicule et grand froid », qui vous a été distribué début octobre dans le bulletin de la commune. Ce registre est utile lors d'un lancement de plan d'alerte et d'urgence, prévu par la loi n°2004-626 du 30 juin 2004. Ce bulletin est disponible en mairie.



L'inscription à ce registre est une démarche volontaire. Ce registre est établi en respectant le règlement général sur la protection des données (RGPD) et conformément aux dispositions de la **CNIL (Commission nationale de l'informatique et des libertés)**.

BUS NUMERIQUE : LA COMMISSION POPULATION A PROPOSE UNE FORMATION NUMÉRIQUE À DESTINATION DES SÉNIORS DE PAUCOURT.

C'est sur la place de la mairie que, le bus numérique a fait escale à PAUCOURT le 16 juillet 2021 dans le cadre d'un projet porté par la société Solutions Vie Pratique et financé par la CARAT Aquitaine, le conseil départemental, le RSI et la MSA. Équipé de 12 postes informatiques, ce bus itinérant ouvert à l'ensemble des seniors permet de participer à des ateliers gratuits et collectifs de trois heures, avec à son bord un formateur professionnel.



Ce bulletin est consultable sur le site web de la commune à la rubrique : <https://commune-paucourt.fr/bulletin-municipal/>. Il est aussi distribué par les conseillers dans les boîtes aux lettres.

Accueilli par le maire Gérard LORENTZ et Christèle VAILLANT adjointe à la population les 12 personnes inscrites (6 le matin et 6 l'après-midi, condition sanitaire oblige) ont pu découvrir les outils numériques, les applications du multimédia et appréhender ces technologies. Elles pouvaient apporter leur matériel personnel (ordinateur portable, tablette, smartphone). Ces demi-journées ont été encadrées par un sympathique animateur Quentin PLESSY et son chauffeur tout aussi sympathique. L'animateur s'est complètement adapté aux demandes des personnes présentes qui ont passé un agréable moment.

Cette initiation est gratuite pour les seniors de plus de 60 ans.

Nous aurons la chance de revoir le bus numérique dans notre commune courant novembre 2021. Vous pouvez dès à présent vous inscrire à la mairie.

C'EST LA RENTREE A L'ECOLE !

Mme FOUQUEREAU Émilie est la directrice de l'école.

Effectif et organisation pédagogique pour 2021-2022 : 81 élèves pour 4 classes.

Nadia PASQUAZZO : PS 7, MS 10, Total : 17 élèves

Marie DURAND-CHABERT : GS 17, CP 7, Total : 24 élèves

Émilie FOUQUEREAU : CE1 12, CE2 2, Total : 14 élèves

Émilie VALOY : CM1 11, CM2 15, Total 26 élèves



La restauration scolaire



Elle fonctionne tous les lundi, mardi, jeudi et vendredi en 2 services. Les inscriptions se font en mairie.

Le système de facturation de la restauration et de l'accueil périscolaire change pour cette rentrée. A chaque fin de mois, les parents recevront un avis de sommes à régler qu'ils devront acquitter directement auprès de la trésorerie (chèques, espèces, CB, et règlement en ligne

Tarifs 2021-2022, le prix du repas :

2,95 € pour un QF inférieur à 1 350 €

4,50 € pour un QF supérieur à 1 350 €

Les repas sont livrés en liaison froide par la société API Restauration de Pithiviers.

Vous pouvez consulter les menus dans les tableaux d'affichage de l'école, sur le site de Paucourt et sur Panneau Pocket. Tout est mis en œuvre par la municipalité pour le respect des règles sanitaires liées à la COVID19.

Accueil périscolaire du matin et du soir

L'accueil périscolaire du matin est assuré par Laurence POINTEAU et Maelys HINOT de 7h30 à 8h20.

L'accueil périscolaire du soir est assuré par Nathalie VILLAINE et de Maelys HINOT de 16h30 à **18h15**



Les enfants concernés par l'accueil périscolaire du soir doivent être récupérés **avant 18h15**.

Passé cet horaire, le planning de l'agent communal ne pourra pas lui permettre d'assurer la surveillance.

En cas de dépassement, vous serez donc facturé une deuxième fois.

Tarif 2021/2022 : 1.95 € pour le 1er et 2eme enfant et la gratuité à partir du 3 enfant.

TRAVAUX : DERNIERES NOUVELLES

Sécurité

- La commune poursuit sa mise en conformité au niveau de la protection incendie avec l'installation d'une borne route de Griselle.
- Un défibrillateur a été installé sous le préau des services techniques

Téléphonie

- A la fin du mois de décembre, un pylône a été érigé au stade près des vestiaires, le maître d'œuvre est l'opérateur Orange et les deux utilisateurs



Ce bulletin est consultable sur le site web de la commune à la rubrique : <https://commune-paucourt.fr/bulletin-municipal/>. Il est aussi distribué par les conseillers dans les boîtes aux lettres.

seront Orange et Free. Orange est opérationnel depuis le premier juillet. A la fin du mois de mai, rue du Stade, des travaux de raccordement ont été effectués par Free pour faire le raccordement du pylône avec la fibre optique et les travaux reprendront fin septembre pour finaliser l'installation. Pour cet opérateur Free, la mise en service complète est prévue pour le 15 octobre.

Voirie et aménagement

- **Le cheminement piétonnier** du parc paysager est terminé et l'entreprise attributaire a effectué les dernières retouches conformément au cahier des charges. La reprise de deux bandes du sentier piétonnier rue de la Vallée a été faite par l'entreprise Vauvelle avec le remplacement du revêtement composé de sable et d'un liant.
- **La mare appelée « Le Marchais Poisson »** située rue de la Grotte aux loups, a été débarrassée des arbres dangereux qui gênaient les riverains et fera l'objet d'un réaménagement sur la fin de l'année. La commune fera aussi le nécessaire pour améliorer le recueil des eaux.
- **La rue de l'Église** s'est parée de nouveaux passages piétons conformes aux dispositions PMR (personne à mobilité réduite) et ses trottoirs ont été refaits sur la quasi-totalité de la longueur de la voie (travaux financés par L'AME). Un enrobé a été mis en place, composé de graviers de Seine, qui s'éclaircira dans un délai d'environ 18 mois.
- **Rue de Cepoy** : il s'agit du gros chantier de la fin de l'année avec l'enfouissement total des réseaux aériens (sauf malheureusement les lignes moyenne tension ENEDIS) et la préparation de l'arrivée de la fibre. En même temps, l'éclairage public sera rénové, renouvelé, amélioré et équipé de dispositifs plus respectueux de l'environnement et moins consommateurs d'électricité.
- **Les terrains de football** sont, pour l'un, ou seront, pour le terrain d'entraînement, remis en état après les dégâts causés par les sangliers. Une clôture a été posée et l'arrosage a été relis en fonction avec l'aide du club Sports et Loisirs, pour permettre d'entretenir et de préserver ce patrimoine communal tout en autorisant l'accès. Par ailleurs, le niveling du terrain d'entraînement pour le football a été effectué le 4 mars par l'EURL Florian Farnault et l'ensemencement est prévu pour le mois d'octobre.
- Un dernier gros dossier sera commencé dès la fin de l'année par l'agglomération : **la piste cyclable Montargis Paucourt**. Elle sera construite sur plusieurs exercices budgétaires, se situera sur le côté gauche de la départementale en venant de Montargis, sur une largeur de 3m.
- Le contact qu'il y avait eu avec les riverains de la route de Montargis n'est pas oublié. Dès l'automne, les travaux de déplantations – plantations- déplacements- remplacements des graminées et autres plantes seront repris tel que cela avait été envisagé lors du déplacement collectif sur place.



Ecole

- les employés du service technique ont nettoyé **le grenier de l'école primaire** et à la fin du mois d'août dans **le restaurant scolaire**, 9 anciens néons ont été remplacés par des luminaires plafonniers étanches à LED, pour assurer une meilleure sécurité et une diminution du coût énergétique.
- Deux études ont été réalisées en début d'année : la première concerne **la structure des bâtiments** composant le groupe scolaire. Cette étude a été prise en charge par le cabinet d'études Arches Études de Bourges et la restitution a été faite le 8 avril. La structure des bâtiments est saine et nous aurons à installer un plancher sec dans le grenier au-dessus de l'école primaire.
La deuxième étude concerne **l'étude thermique des bâtiments de l'école**. Cette étude a été effectuée par le cabinet Delage et Couliou de Chartres et le compte rendu nous a été fait en date du 21 juillet. Les travaux conseillés sont le remplacement d'une majeure partie des fenêtres, l'installation de deux systèmes de ventilation mécanique à double flux et récupérateur de chaleur et la rénovation de la façade de l'école primaire. Une étude complémentaire devra être effectuée pour prendre en compte le changement du mode de chauffage. Cette étude est indispensable pour constituer les dossiers de demande subvention auprès des différents financeurs dans la perspective de **remplacer le système de chauffage existant**.



VIE CITOYENNE

Malgré le contexte sanitaire, la commission Vie Citoyenne a souhaité organiser le **14 juillet**, chose qui n'avait pas pu se faire en 2020. La formule du Pique-Nique Citoyen a remporté tous les suffrages et a été vu comme le moyen de se retrouver après beaucoup de vicissitudes.

Pour ce qui concerne l'animation, **il faut remercier les associations (APAM, Judo Club, Comité des Fêtes, ...)** et plus généralement tous les bénévoles qui ont apporté leur concours à cette organisation.



Le programme fut très riche et de grande qualité :

- Ateliers musicaux animés par Jean Christophe Cholet et ses deux musiciens pendant l'après-midi,
- Apéritif concert avec Adrien Poupin (Ténor à l'Opéra Bastille) et Armelle Mathis au piano, pour un menu fourni en gourmandises musicales de Verdi à Cole Porter en passant par Rossini, Schubert, Armstrong et Nougaro ;



- ainsi que les Croqueurs de pavés qui ont apporté une touche de lumière et de couleur à la traditionnelle Retraite aux Flambeaux.



TENNIS : REPRISE DES ACTIVITES

Pendant l'été, l'accès au cours a pu être ré ouvert au profit des personnes qui s'étaient inscrites et avaient pu ainsi obtenir un badge.

Pour la saison 2021-2022 :

- Les anciens badges (y compris ceux délivrés pour l'été 2021) ne permettront plus l'accès à partir du 11 septembre.
- **TOUS LES POSSESEURS D'ANCIENS BADGES SONT PRIÉS DE VENIR RENDRE LEURS BADGES EN MAIRIE.**
- Une nouvelle campagne d'inscription démarra le 4 septembre et se continuera en mairie. Les nouveaux inscrits se verront remettre un badge réinitialisé qui leur permettra l'accès au court.

Les tarifs pour les nouveaux licenciés au club de Paucourt (y compris les titulaires de badge pendant l'été 2021)

- Licence Famille : 40 euros
- Licence Adulte : 30 euros
- Licence Jeune (de 7 ans à 18 ans inclus) : 20 euros,
- Licence Enfant (jusqu'à 6 ans inclus) : 10 euros

IMPORTANT :

- L'inscription engage la personne inscrite à respecter le règlement intérieur fourni au moment de l'inscription.
- Les personnes inscrites fréquentent le court sous leur propre responsabilité.
- Les enfants mineurs fréquentent le court sous la responsabilité de leurs parents.

Un nouveau bureau est constitué : Président, André Rigollet, Trésorier François Roblin, secrétaire, François Saillard, membres du bureau, Gregory Plotton, Paul Mazoyer.

SPORT ET LOISIRS PAUCOURT

Encore une saison qui s'annonce compliquée pour notre activité. Le pass sanitaire est obligatoire pour les joueurs évoluant en équipe "seniors" et pour les jeunes à partir de 13 ans. Le début des championnats prévu en septembre risque d'être différé...

Une bonne nouvelle tout de même, nous allons pouvoir jouer et s'entraîner sur notre terrain, grâce à l'investissement des dirigeants du club et de l'équipe technique de la commune.



Le club a pour objectif de relancer le football des "Jeunes". Nous inviterons au mois de septembre les enfants intéressés par une prise de contact et une séance d'entraînement au stade. Le responsable du football des jeunes est Jérôme MASSON, n'hésitez pas à le contacter au 06 70 07 19 07.

L'entraîneur de l'équipe "Seniors" est Daniel MESSAOUDINE. Pour notre club c'est une très bonne chose. Daniel est bien connu dans le Montargois puisqu'il a déjà évolué comme entraîneur dans plusieurs clubs. Pour nous c'est un retour puisqu'il s'est investi au sein de Sports et Loisirs pendant plusieurs années comme entraîneur des "Jeunes". Il sera assisté par Patrick VILAINE qu'il n'est plus utile de présenter. Dirigeant fidèle du club depuis de nombreuses années...

Pour tous renseignements concernant les jours et heures des entraînements vous pouvez vous adresser à :

Stéphane BEAUMARIE ou Alain GUILLOT, Secrétaire, Président,

Tél : 06 14 70 74 06 Tél : 02 38 98 29 75, 06 70 01 43 07

APAM : ASSOCIATION PAUCOURTOISE D'ACTIVITES MUSICALES

La rentrée APAM est prévue semaine 38, à partir du **20 septembre**.

Nouveau : Expression artistique « initiation à l'art d'enchevêtrement ».

Se détendre, créer, chanter, garder la forme, explorer... L'APAM propose des activités dans une ambiance conviviale en respectant les consignes sanitaires : activités artistiques, de loisir, et sportives, en toute sécurité près de chez vous. Quelle que soit votre choix, une séance d'essai est offerte. Nos activités sont programmées selon le rythme scolaire.

Vous suivrez votre activité dans le local habituel mis à disposition par la mairie, sous réserve d'appliquer les mesures barrières (masque, soluté alcoolique, distanciation) et de suivre les recommandations (locaux concernés par le pass sanitaire).



Les activités :

Activités musicales (à l'école) :

- Chœur Selva Cantabile, mercredi de 20h à 22h, chef de chœur Adrien Poupin ;
- Piano, mercredi de 14h à 19h30, enseignement par Jérôme Lelièvre ;
- Batterie, vendredi de 16h45 à 19h, professeur Serge Burgevin.

Culture et détente (RDV de groupes dans la salle de la Clairière) :

- Initiation à l'enchevêtrement artistique « gribouillage », mercredi de 17h à 18h30, encadré par Christiane ;
- Paucourt Photos, mercredi de 18h30 à 20h30, encadré par Sébastien ;
- Gymnastique d'entretien, jeudi de 18h à 19h, animé par Christine ;
- Jeux d'aiguilles, mardi de 14h à 16h30, encadré par Eveline.

Durant les vacances, si inscriptions, des stages d'art peuvent être proposés aux enfants. Si les rencontres en présentiel se voient suspendues, nous encourageons chaque encadrant à échanger à distance avec son groupe.

Les inscriptions :

Les inscriptions sont possibles dès les premiers jours de septembre, en nous contactant par mail ou téléphone, nous fixons ensemble date et horaire d'inscription afin de limiter les temps d'attente.

Besoin de nous voir ? Les jeudis 2, 9 et 16 septembre 2021, de 17h30 à 19h30, nous serons à la salle de la Clairière.

Les tarifs :

Par famille, l'adhésion annuelle à l'association est de 20€, permettant ensuite de participer. Il est possible de régler par Pass'Loisirs ou chèques ANCV. Le paiement s'effectue en début de saison, à l'inscription, ou après le cours d'essai. Tarifs selon les activités, à la demande et sur le site. Inscription à tout moment de l'année.

Les RDV de l'APAM sous réserve de l'évolution des mesures sanitaires :

- Concert « Jazz : Programme spécial Paucourt », le **9 octobre 2021**, 20h30. Nous aurons le plaisir d'accueillir Jean-Christophe Cholet dans la salle de la Clairière, entrée 12€, tarif réduit 10€, réservation au 06 89 95 83 79.
- Bientôt une exposition préparée par le groupe « Paucourt Photos »...

Contact : 06 89 95 83 79 , apam.paucourt@gmail.com

Pour la sécurité de tous, merci de respecter le protocole sanitaire.

TREIZE A LA DOUZAINE

La rentrée, pour le groupe vocal, est programmée pour le lundi 6 septembre à 19 heures, sous le préau, devant les ateliers municipaux. Les répétitions sont organisées par Mme Sandrine Manteau (Mme Sacha) et le répertoire est composé de chansons françaises contemporaines avec en particulier Georges Brassens pour la fin d'année.

Ce bulletin est consultable sur le site web de la commune à la rubrique : <https://commune-paucourt.fr/bulletin-municipal/>. Il est aussi distribué par les conseillers dans les boîtes aux lettres.

ASSOCIATION DES PARENT D'ELEVES

L'Amicale des Parents d'élèves est une association regroupant les parents d'élèves bénévoles qui souhaitent donner de leur temps pour le plaisir des enfants. Elle a pour objectif de récolter des fonds qui permettent d'alimenter la coopérative scolaire et d'acheter du matériel et des jeux d'extérieur. Pour cela, les bénévoles de l'APE organisent chaque année diverses manifestations.

Malheureusement, cette année la majeure partie de ces manifestations n'a pu avoir lieu en raison de la crise sanitaire. Des fonds ont quand même pu être récoltés grâce aux ventes de chocolats pour Noël, des objets réalisés par les enfants mais aussi de porte-clés. Nous vous en remercions. Dès Septembre prochain, lors de l'Assemblée Générale à laquelle l'ensemble des parents sera convié, nous nous réunirons pour envisager et organiser les évènements de l'année 2021-2022. (nous ne manquerons pas de vous tenir informés de la date dans les cahiers de liaison). Pour rappel, le soutien de l'Amicale permet à ce jour d'assurer la gratuité ou de limiter le coût des sorties dont bénéficient les enfants. Nous avons besoin d'aide régulière ou ponctuelle, n'hésitez pas à nous faire signe ou nous contacter par mail : ape.paucourt@hotmail.com. **Nous vous espérons nombreux !**

JUDO CLUB PAUCOURTOIS

Le Judo, c'est l'école de la vie... puissance zen !

Plaisir du sport, équilibre du corps et de l'esprit, contrôle de soi et respect des autres...

Si le judo est un art martial, il est aussi un formidable art de vivre et de savoir vivre.

D'où le respect de règles élémentaires de vie.

Adoptez-les sans hésiter : elles vous rendront plus fort sur le tatami... et dans la vie.

Venez nous rejoindre tous les mardis soir, jeudis soir, ainsi que tous les samedis matin.



Reprise des cours : mardi 7 septembre dès 17h15

Horaires de nos cours :

- Mardi de 17h15 à 18h15 - COURS 1
- Mardi de 18h15 à 19h15 - COURS 2
- Mardi de 19h15 à 20h15 - 2007 jusqu'à VETERANS -JUDO-JUJITSU
- Mardi de 20h15 à 21h15 - SENIORS - VETERANS -JUJITSU et préparation aux passages de grades
- Jeudi de 19h30 à 20h45 – Tout âge - COURS DE TAI SO
- Samedi de 10h00 à 11h00 – Tout âge - COURS DE TAI SO



Notre enseignant : M.

Yoann TALENS,

- Enseignant Diplômé d'Etat, 4ème DAN,
- Vice-Champion de France Jujitsu,
- Responsable JUJITSU dans le Département du Loiret.

06.81.96.07.77

La licence ouvre droit à l'ensemble des cours, des mardis, jeudis et samedis.

Pour les fêtes de fin d'année, nous invitons le Père Noël sur les tatamis et un entraînement en commun est proposé à l'ensemble des licenciés. A cette occasion, ils distribuent des petites surprises à l'ensemble des licenciés. **Pendant les vacances de printemps**, un stage multisport de 3 jours est organisé. Nous accueillons les enfants de tout âge. **Au programme**, Judo, Jujitsu, self défense, VTT, préparation physique, piscine, accrobranche etc.

COMITE DES FETES DE PAUCOURT

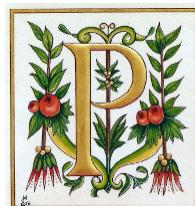
Après plusieurs reports successifs dus à la pandémie, l'**Assemblée Générale statutaire du Comité des Fêtes** se tiendra le vendredi 22 Octobre 2021, dans la salle de la Clairière, à 20h30.

Elle sera précédée par une **réunion plénière élargie**, ouverte à tous les Paucourtois qui souhaitent s'informer et / ou participer à la vie du Comité, le vendredi 17 Septembre à 20h30, salle de la Clairière.

Plusieurs membres de l'actuel Bureau ont émis le souhait de ne pas se représenter à leur poste, dont la présidente, le vice-président, le secrétaire et le trésorier, ce qui va naturellement entraîner des modifications dans le Conseil d'Administration avec des sortants et de nouveaux entrants. Et c'est de ce Conseil d'Administration renouvelé qu'émergera le futur Bureau. De ce fait, l'Assemblée Générale ne peut se tenir qu'en présentiel.

Le Comité des Fêtes est une association au service de l'animation culturelle et populaire de notre village. Avec une

Ce bulletin est consultable sur le site web de la commune à la rubrique : <https://commune-paucourt.fr/bulletin-municipal/>. Il est aussi distribué par les conseillers dans les boîtes aux lettres.



situation financière des plus saines. Toutes les conditions sont réunies pour préparer son renouveau dans la sérénité. Si vous avez envie de vous investir dans la vie de notre Comité des Fêtes, voire rejoindre le Conseil d'Administration et entrer au Bureau, alors n'hésitez pas !

Nous avons besoin de toutes les bonnes volontés ! Et il n'y a pas d'âge pour nous rejoindre.

Si vous souhaitez intégrer notre association, partager vos idées et donner un peu de votre temps, mais n'en faites pas encore partie, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès des membres du Bureau ou du secrétariat de mairie (02.38.85.40.16) qui nous fera suivre les informations.

L'actuel Bureau, en place depuis le 10 Mai 2019, assure la gestion courante du Comité et prend les décisions qui s'imposent en fonction de l'évolution des mesures gouvernementales et sanitaires.

Cette année, le 14 Juillet a été organisé et pris en charge par la commune, mais avec la participation de diverses associations paucourtoises, dont l'A.P.A.M., le Judo Club et bien évidemment le Comité des Fêtes.

A noter, en particulier, les rendez-vous musicaux chez Jean-Christophe Chollet, le remarquable apéro-concert animé par les paucourtois Adrien Poupin, ténor et Armelle Mathis, pianiste.



A 20h, le pique-nique citoyen, tiré du panier, puis à la tombée de la nuit la retraite aux flambeaux, accompagnée par les Croqueurs de Pavés et suivie par le bal animé par notre D.J. Jonathan.

Concernant les manifestations initialement programmées d'ici fin 2021, voici les décisions prises par le Bureau :

- annulées :

- . la Fête de la Pomme : programmée le dimanche 24 Octobre, annulée et reportée, si tout va bien, en 2022.
- . la Soirée Cabaret du samedi 27 Novembre : annulée

- maintenues :

- . la Balade Nocturne du samedi 25 Septembre. Rendez-vous devant les grilles de l'école à partir de 20h45, pour un départ à 21h.
- . les 4èmes Journées des Créateurs et des Métiers d'Art du samedi 13 Novembre, de 10h à 19h et du dimanche 14 Novembre, de 10h à 18h.

Le programme détaillé de ces Journées vous sera communiqué ultérieurement, mais comme d'habitude, des créateurs et des artisans d'art de haut niveau seront présents.

Vous pourrez y retrouver plusieurs exposants paucourtois, dont le club « Du Fil et des Aiguilles ».

Composition du Bureau, en place depuis le 10 Mai 2019 :

Présidente : *Danielle Deforges* **Vice-président** : *Bernard Ducerf* **Secrétaire** : *Richard Jasinski* Secrétaire adjointe : *Christiane Pingot*, Trésorier : *Christian Barbier*, Trésorier adjoint : *François Saillard*, Membres : *Serge Joudrier et Simone Lapeyrade*.

SANTE VOUS SPORT

SANTÉ VOUS SPORT ! propose des cours collectifs en petit groupe pour assurer une prise en charge de qualité en corrigeant et en étant précis dans les postures.

Nous proposons différents types de cours, encadrés par deux enseignantes en Activités Physiques Adaptées. Vous retrouverez dans ces cours, des conseils personnalisés selon vos besoins.

- **Stretch'yoga:** Stretching postural alliant étirement, tonification des muscles en profondeur et libération des tensions musculaires

- **Renfo sans dégât !** L'important n'est pas la quantité mais la qualité !

- **Relaxation:** Retrouver une harmonie entre le corps et l'esprit.

->Nouveauté: **yoga prénatal et post natal** (possibilité de venir avec bébé) en petit groupe de 5 personnes maxi.

Nos cours respectent l'Approche Posturo-Respiratoire, s'articulant autour de la respiration, des étirements et du périnée avec une attention particulière pour le renforcement et la protection du dos et des abdominaux.

Lundi 16h45-17h45 : yoga pré-natal

18h15-19h15 : stretch'yoga

Mercredi 16h15-17h15 stretch'yoga

17h15-18h05 relaxation

18h10-19h10 renfo sans dégâts !

19h15-20h15 stretch'yoga

Les cours se déroulent à la salle de la Clairière aux horaires ci-contre:

Avec SANTE VOUS SPORT ! c'est aussi l'opportunité de retrouver la forme grâce à du coaching à domicile en mettant en place un programme d'activité physique, adapté à vos besoins. Pratiquer à domicile c'est l'occasion de vous aider à garder la forme physique et de vous accorder une pause bien-être pour votre corps et votre esprit, ce qui est essentiel surtout en ces temps difficiles ! Nos séances à domicile vous apportent à la fois dynamisme, efficacité, prévention, conseils et plaisir.

A NOTER : Les cours sont limités à 15 inscriptions par créneaux. Ils reprendront le 13 septembre 2021.

Si vous souhaitez faire une séance d'essai, n'hésitez pas à nous contacter au 06 16 12 57 65 ou par mail : santevousport45@gmail.com

Site internet : <https://sportbienetre.wixsite.com/santevousport>

Vous pouvez également suivre notre actualité sur notre page Facebook: SANTE VOUS SPORT !

Willy PRESLE

Président de SANTE VOUS SPORT !

LA PAROISSE DE PAUCOURT



Dans notre église située au cœur de notre village, des célébrations ont lieu les **5ème dimanche** de chaque mois.

Nous avons aussi des célébrations aux temps des Rameaux, de la Toussaint et de Noël.

L'équipe paroissiale sera heureuse de vous accueillir parmi elle si vous le souhaitez, nous sommes à votre disposition pour tout renseignement, écoute, rencontre...

Chaque mois vous trouverez les informations sur les paroisses du Montargois dans le panneau d'affichage situé devant l'église.

Pour tous renseignements supplémentaires :

Presbytère de Montargis-22 rue Triqueti- 45200 Montargis- **tél** :02 38 85 27 43

Adresse électronique : paroisse.montargis@gmail.com

Site : [église-montargis.fr](http://eglise-montargis.fr) où vous trouverez de nombreuses informations sur la vie chrétienne de notre agglomération.

Facebook : <https://www.facebook.com/ParoissedeMontargis> (retrouvez la messe du dimanche en direct)

M. et Mme CŒUR Jean-Paul et Françoise 02 38 85 75 62 / 06 74 04 60 63

Mme [Elisabeth HARDRE](mailto:Elisabeth.HARDRE@orange.fr) 02 38 98 49 65 / 06 32 68 97 34

Mme PILLARD Monique 06 73 64 01 49

Mme TALENS Nathalie 02 38 98 05 39 / 06 33 25 73 82

M. et Mme VAILLANT Bruno et Christèle 02 38 98 81 17 / 06 89 37 93 52

Ce bulletin est consultable sur le site web de la commune à la rubrique : <https://commune-paucourt.fr/bulletin-municipal/>. Il est aussi distribué par les conseillers dans les boîtes aux lettres.

