

Vivre à Paucourt



n°49

Septembre 2024

EDITORIAL

Nous arrivons au terme d'un été curieux en bien des manières et déjà la rentrée se profile.... C'est le moment de penser aux diverses activités que proposent les très nombreuses associations de la commune avec toujours plus d'imagination et d'originalité dans l'offre qui vous est faite.

Cette fin d'année sera marquée par des événements importants pour la vie de la commune :

Le 22 août sera le jour de la commémoration de la libération de la commune en 1944. Le village fut délivré de la présence de l'occupant par les américains à 17 h 30 (1).

La traditionnelle « Fête de la pomme » se déroulera le 20 octobre, sans oublier la soirée cabaret du 23 novembre.

Comme vous pourrez le voir au fil de ces pages, l'engagement sans faille des associations au côté de la commune pour faire vivre le village est un signe fort du bien vivre ensemble, de prendre soin de soi et des autres....

Au nom du Conseil Municipal, je remercie vivement tous les bénévoles qui chaque jour se mobilisent pour la réussite des activités et pour faire vivre les associations : ils témoignent de la vitalité de l'engagement au service de projets communs.

Plus que jamais, Paucourt est un village où il fait bon vivre. Bonne rentrée à chacun et au plaisir de vous rencontrer

Bien cordialement, Gérard LORENTZ

(1) On trouvera à la page « Les temps anciens de Paucourt » sur le site web de la commune, quelques éléments sur cette journée du 22 août.

FEUX : VIGILANCE EXTREME : les feux de toute nature en extérieur (même dans son jardin) sont tout à fait interdits comme la réglementation en vigueur l'exige.

COMMISSION CADRE DE VIE ET TRAVAUX

Opération mille dojos

L'aménagement du local des anciens ateliers municipaux a été terminé en février. Cela représente une surface de stockage supplémentaire de 27,50 mètres carrés. La mise en place de deux corbeaux munis de sabots métalliques espacés de 40 cm permettra aux services techniques de la commune d'installer une mezzanine qui augmentera à nouveau notre capacité de stockage.



Eclairage à LED

Au printemps dernier, la commune de Paucourt a bénéficié de la fourniture et de la livraison gratuite de lanternes à LED ainsi que des spots à LED, cela a été effectué par Ecoled Europe du groupe AX TECH via les certificats d'économie d'énergie. Les techniciens de l'entreprise Somelec ont remplacé les anciennes lanternes à lampe de sodium par 112 lanternes à LED sur les mâts métalliques et sur les poteaux en béton. Cette opération a été effectuée du 13 au 21 mai. Un spot à LED avec détecteur de mouvements a été placé par les services techniques de la commune au-dessus de la porte du sous-sol de la salle polyvalente et plusieurs spots à LED avec détecteurs de mouvement seront mis aux vestiaires du stade, à l'école maternelle et devant la salle polyvalente. En octobre trois spots à LED de 150 w chacun seront fixés pour éclairer l'église pendant les fêtes de fin d'année en remplacement de spots à sodium.

Eglise de Paucourt

Le 24 avril dernier, deux techniciens en charge du patrimoine du département du Loiret sont venus inspecter l'église. Étaient présents Gérard Lorentz, Muriel Paraskiova Antonini et Guy Moreau ainsi que

Julien Godart et Pascal Bourdin. Les premières constatations sont rassurantes : l'église est saine, le clocher et la charpente sont en bon état, ainsi que la cloche fondue en 1884 par le fondeur Chambon à Montargis. Un rapport détaillé sera remis en septembre prochain. Une étude plus approfondie devrait être faite pour la structure d'ensemble de l'église et surtout pour la toiture.

Travaux concernant la voirie d'intérêt communautaire

Les travaux prévus pour le début de l'année ont été reportés, l'agglomération montargoise n'avait pas reçu l'accord du département du Loiret pour les subventions demandées pour ces travaux. La période la plus favorable pour faire ces travaux est située pendant les vacances de la Toussaint, du 21 au 31 octobre. Mylène Courat de l'agglomération montargoise viendra au début du mois de septembre pour planifier ces travaux.

Travaux concernant l'école

Nous avons sollicité l'aide du CAUE du Loiret (Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement) pour nous apporter leur aide et définir les priorités pour les travaux à effectuer dans l'école maternelle, l'école primaire et le restaurant scolaire. Solenne Demarle, chargée de mission, conseillère en architecture pour le CAUE du Loiret est venue le 26 juin, étaient présents : François Saillard, Guy Moreau et Julien Godart. Le compte rendu de cette inspection nous a été communiqué en date du 12 juillet. Le CAUE pourra nous aider à établir le cahier des charges en septembre en ce qui concerne les travaux de renforcement de la structure pour la façade de l'école maternelle, pour faire l'isolation thermique des bâtiments, pour l'installation de la ventilation mécanique ainsi que l'isolation phonique du restaurant scolaire.

Installation de panneaux photovoltaïques

Deux projets sont à l'étude : cela concerne la construction d'un bâtiment au-dessus du plateau sportif couvert de panneaux, cela représenterait une surface d'environ 100 mètres carrés. Le second projet est situé au stade de Paucourt à l'arrière des terrains de football et la surface est de 10000 mètres carrés.

COMMISSION POPULATION

Transports scolaires :

Paucourt est desservie par les lignes 10 et 20. Les horaires sont disponibles par les QR code suivant :

Ligne 10 :



Ligne 20 :



Ecole :

Prévisions des effectifs pour 2024/2025 pour la rentrée du 02 septembre :

- Classe de Mme Pasquazzo, accompagnée par Mme Arnerin (ATSEM) : 15 PS + 4 MS + 5 GS (soit 24 élèves)
- Classe de Mme Durand-Chabert, accompagnée les matins par Mme Bernu (en tant qu'Atsem) : 8 GS + 14 CP (soit 22 élèves)
- Classe de Mme Fouquereau : 11 CE1 + 14 CE2 (soit 25 élèves)
- Classe de Mme Valoy : 5 CE2 + 10 CM1 + 13 CM2 (soit 28 élèves)

La rentrée aura lieu le lundi 02 septembre 2024, avec une rentrée échelonnée pour les élèves de petite section entre 8h30 et 10h.

Les répartitions au sein des deux classes à triple niveaux tiendront compte de l'aptitude à être autonome et dans la mesure du possible, des amitiés.

Tarifs de restauration

En fonction des coefficients familiaux, les tarifs sont de 3,00 € - 3,80 € - 4,30 € et 5,10 € jusqu'au 31/12/2024. Ces tarifs seront révisés pour la rentrée de janvier 2025.

Tarifs du périscolaire

En fonction des coefficients familiaux, les tarifs sont de 2,10 € - 2,20 € et 2,30 € jusqu'au 31/12/2024. Ces tarifs seront révisés pour la rentrée de janvier 2025.

ALSH :

L'accueil de loisirs sans hébergement reprend pour les petites vacances de la Toussaint, d'hiver et de printemps à l'école de Cepoy et pour les mercredis à l'accueil périscolaire de Corquilleroy.

Les inscriptions se font auprès de la mairie de Cepoy à l'adresse mail suivante :

<https://www.ville-cepoy.fr/centre-de-loisirs-du-mercredi-et-petites-vacances/>

Les tarifs (qui n'ont pas changé) sont les suivants :

- **Journée** de 8h45 à 17h15 : **15€/jour*** (repas et goûter compris)
- **Garderie du matin** (dès 7h) : **2€90** par présence
- **Garderie du soir** (jusqu'à 18h30) : **2€90** par présence

**Participation de la CAF selon le quotient familial à déduire*

Le Noël des enfants :

Noël sera fêté avec les enfants de la commune soit le dimanche 08 décembre, soit le dimanche 15 décembre. Plus de précisions seront fournies en temps utile.

CCAS :

Atelier numérique

En raison du succès du bus numérique du 10 octobre 2023, « En route vers le Numérique », la Mutualité Française du Centre Val-de-Loire, va proposer des ateliers numériques spécifiques.

Ces ateliers collectifs de prévention et d'éducation à la santé sont construits autour de 8 séances de 2h30, et ont pour but notamment d'appréhender le matériel, de naviguer en toute sécurité sur internet, de communiquer via les mails et réseaux sociaux, de s'initier aux démarches en ligne, de découvrir des sites sur le bien vieillir, etc.

L'ORPADAM-CLIC :



Un atelier sera proposé au cours du 1^{er} trimestre 2025 aux personnes de 60 ans et plus. Le choix de cet atelier n'est pas encore arrêté. Il vous sera indiqué dès que possible.

Rappel : Le Repas des Anciens aura lieu le dimanche 17 novembre 2024.

Information ORANGE :

La modernisation des infrastructures de télécommunications est en cours dans notre pays.

Dans ce cadre, Orange organise un vaste chantier de fermeture de son réseau historique en cuivre. Il sera progressivement fermé et pour Paucourt, la date de fermeture commerciale interviendrait le 31 janvier 2026 et la date de fermeture technique en janvier 2028. L'accès à l'internet et au téléphone sera désormais principalement assuré par la fibre optique, réseau plus moderne et performant. Une réunion publique se tiendra ultérieurement afin de vous informer plus en détail.



MAISON DE LA FORET : 2024, l'année des libellules...

Tout au long de l'automne, la Maison de la Forêt de l'Agglomération Montargoise Et rives du Loing présente une exposition sur le thème des libellules de Gérard Fauvet. Cette exposition est une célébration artistique et scientifique de ces insectes fascinants. Gérard Fauvet, un passionné de la nature et de la photographie, capture la beauté et la complexité des libellules à travers des images et des œuvres artistiques.

Les œuvres de Fauvet sont généralement très détaillées, mettant en lumière la diversité des espèces de libellules et leur élégance naturelle.



Dès fin septembre, la Maison de la Forêt propose un escape game sur le thème des libellules. En complément en forêt, *des sentiers d'interprétation* sont possibles tel le sentier du blaireau, le parcours du geai, le parcours des papillons, le sentier GPS et le dernier, le sentier des insectes. Véritable jeu de piste, ces sentiers s'accompagnent d'un livret et de panneaux d'interprétation destinés à découvrir l'écosystème forestier ou plus spécifiquement certains animaux.

ACTIVITES LUDIQUES LORS DES VACANCES SCOLAIRES de Toussaint.

WEEK-END CHAMPIGNONS les 26-27 octobre – nature, culture et gastronomie. Un rendez-vous pour connaître les champignons, mais aussi des artistes passionnés de champignons.

Exposition mycologique, Sortie mycologique en forêt « À la découverte des champignons » avec un mycologue

Retrouvez l'actualité de la Maison de la Forêt sur son site internet : <https://bit.ly/maisondelaforetame>

Ou la nouvelle page Facebook pour suivre les actualités de la Maison de la Forêt :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556439781532>

Renseignements : Maison de la Forêt, 94, rue de l'église, 45200 PAUCOURT

Tél : 02 38 98 17 59, E-mail : maisondelaforet@agglo-montargoise.fr



L'association **SPORT & SANTE, ENSEMBLE 45 !** propose des cours collectifs en petit groupe pour assurer une prise en charge de qualité en corrigeant et en étant précis dans les postures. Ces cours sont accessibles à tous !

Nous proposons différents types de cours, encadrés par une enseignante en Activités Physiques Adaptées. Vous retrouverez dans ces cours, des conseils personnalisés selon vos besoins.

- **Stretch'yoga**: Ce cours de stretching et de yoga postural permet de rééquilibrer le corps, dénouer les tensions musculaires et tonifier en profondeur grâce à des postures inspirées du yoga et des exercices d'étirements. Pas besoin d'être souple pour choisir ce cours. Juste l'envie de se sentir mieux dans son corps et dans sa tête !

- **Renfo sans dégat !** Renforcement et assouplissement général, travail de tonification de la musculature abdominale et périnéale profonde. Vous souhaitez pratiquer autrement ou (re)commencer à vous mettre en mouvement de manière dynamique, sans douleur et zéro impact, ce cours est fait pour vous !

- **Relaxation** : Permet de faire le vide mental et d'atteindre un état d'esprit où les pensées négatives ne viennent plus troubler l'instant présent. C'est une manière différente de s'accorder un temps pour soi et d'essayer de « lâcher-prise ».

- **Yoga prénatal** : Nul besoin d'être une grande sportive pour pratiquer le yoga prénatal. De même qu'aucune pratique antérieure de yoga n'est nécessaire. Vous pouvez débiter cette pratique dès le début de votre grossesse. Les séances ont pour but de mieux vivre les évolutions corporelles, de s'assouplir, de se détendre et d'apprendre à mieux respirer tout en soulageant les maux durant la grossesse.

- **Yoga post natal** (possibilité de venir avec bébé) : Séances spécialement conçues pour des suites de couches immédiatement après la maternité, cela même avant la rééducation du périnée, y compris en cas de césarienne. La protection du périnée, les étirements du dos, le renforcement des « bons » abdominaux font la spécificité de ces cours. Ce cours ne remplace pas la rééducation périnéale mais est tout à fait complémentaire pour retrouver rapidement une tonicité musculaire.

Nos cours respectent l'Approche Posturo-Respiratoire. Cette approche s'articule autour de la respiration et des étirements avec une attention particulière pour la tonification de la sangle abdominale ainsi que le renforcement et la protection du dos en réduisant les tassements vertébraux, les compressions ou les pincements des disques intervertébraux.

Les cours se déroulent à la salle de la Clairière.

Lundi : 16h-17h stretch'yoga

17h10-18h10 yoga pré-natal

18h15-19h15 : stretch'yoga

Mardi : 9h15-10h15 : sport santé

10h20-11h20 renfo sans dégâts

11h25-12h25 yoga post-natal

Mercredi : 9h20-10h20 : sport santé

10h30-11h30 : Assopark (remise en forme pour les personnes atteintes de Parkinson)

Attention changement de salle le Mercredi après-midi, salle de motricité de l'école :

16h15-17h15 stretch'yoga

18h10-19h10 renfo sans dégâts

17h20-18h05 relaxation

19h15-20h15 stretch'yoga

Avec SPORT & SANTE, ENSEMBLE 45 c'est aussi l'opportunité de retrouver la forme grâce à du coaching à domicile en mettant en place un programme d'activité physique, adapté à vos besoins. Nos séances à domicile vous apportent à la fois dynamisme, efficacité, prévention, conseils et plaisir.

SPORT & SANTE, ENSEMBLE 45 met également à votre disposition des créneaux Sport Santé pour les personnes atteintes de maladies chroniques ou sur orientation médicale.

Une séance spéciale YOGA PARENTS-ENFANTS aura lieu le samedi 26 octobre 2024 de 10h à 11h à la salle de motricité de l'école. L'occasion de partager un moment de complicité et d'activité physique avec son enfant ! Pas besoin d'être souple pour y arriver, chaque posture est adaptée !

Nos cours reprennent le lundi 16 septembre 2023. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter.

Pour plus d'infos, vous pouvez contacter le 06 16 12 57 65 ou par

mail : sportetsante.ensemble45@gmail.com

Site internet : <https://sportetsante-ensemble45.fr> . Vous pouvez également suivre notre actualité sur notre page Facebook: <https://www.facebook.com/sport.et.sante.ensemble.45>

ASSOCIATION PAUCOURTOISE D'ACTIVITES MUSICALES (APAM)

L'association propose des cours individuels et collectifs près de chez vous. Les activités sont programmées selon le rythme scolaire pour 33 séances par an. Musique, chant, gymnastique... à vous de choisir ! L'APAM a pour but l'éducation, l'animation musicale, et l'épanouissement par la pratique d'activités de détente dans une ambiance conviviale.

Les activités :

Activités musicales - dès 6 ans - (à l'école) :

- **Piano**, mercredi après-midi, enseignement par Jérôme Lelièvre ;

- **Batterie**, lundi soir, professeur Serge Burgevin ;

Pratique musicale d'ensemble - dès 15 ans - (salle de la Clairière)

- **Chœur** Selva Cantabile, mercredi de 20h à 22h, pianiste maître de chant Armelle Mathis et chef de chœur Adrien Poupin ;

Culture et détente (salle de la Clairière) :

- **Gymnastique** - ado et adultes -, jeudi de 18h à 19h, animé par Christine Cheron.

Reprise dès le 16 septembre 2024.

Les inscriptions et les tarifs :

Les inscriptions sont possibles dès les premiers jours de septembre, par mail, téléphone, ou via le site (laissez-vous guider par le QR code : un formulaire est accessible en ligne).

Besoin de tester ? **Un essai gratuit est toujours proposé** : n'hésitez plus, venez découvrir les activités !

Le droit d'inscription à l'association est de 20 € par an. Puis : tarifs selon les activités. Le règlement s'effectue au début de saison pour l'année, après essai.

Découvrir et partager :

- **Selva Cantabile** : Depuis novembre 2019, un chœur est né à Paucourt. Chanter et plus encore : découvrir, se détendre, explorer, garder la forme... car les bienfaits du chant choral sont reconnus, tant sur le physique que sur le moral. Pratiquer le chant collectif est une très belle expérience. Cette activité culturellement riche est très accessible à tous. Les débutants sont les bienvenus. D'année en année, le



programme s'enrichit ! La saison prochaine sera l'occasion de mettre Vivaldi en lumière (Gloria et Magnificat). **Prochaine répétition** : mercredi 18 sept. 2024, 20h00, salle de la Clairière.

- **Gymnastique APAM** : simple et motivant ! Quels que soient votre âge et vos capacités physiques vous bénéficierez d'une séance dynamique. Un programme varié, toujours adapté aux participants (remise en forme, fitness). **Votre prochain cours** : jeudi 19 sept. 2024, 18h00, salle de la Clairière.

Agenda :

Assemblée générale de l'association : 16 octobre 2024.

Selva Cantabile proposera plusieurs concerts au printemps 2025.

La classe de piano présentera un spectacle de fin de saison en juin 2025.

Vous pouvez contacter l'APAM par mail : apam.paucourt@gmail.com ou tél : 06.89.95.83.79 (Mme Lapeyrade, présidente). Inscription à tout moment de l'année.

L'APAM remercie la municipalité de Paucourt pour son soutien et la mise à disposition des locaux.

AMICALE DES PARENTS D'ÉLÈVES

L'Amicale des parents d'élèves est une association regroupant les parents d'élèves bénévoles qui souhaitent donner un peu de leur temps pour le plaisir des enfants. C'est la présence des parents, ponctuelle ou régulière, qui permet de proposer des événements variés afin de récolter des fonds.



Ainsi les bénéfices réalisés permettent d'alimenter la coopérative scolaire et de procéder à l'achat de matériel ou encore de participer au financement de sorties, spectacles ou voyage scolaire, comme ce fut le cas cette année au mois d'avril avec la classe de découverte à Damgan pour les classes de CE1, CE2 CM1 et CM2.

Lors de la kermesse de fin d'année, nous avons également offert aux enfants des buts de foot, des nouveaux ballons (foot, basket), des poufs pour créer un coin « zen », des jeux de sable pour les maternelles, des tricycles, draisiennes, trottinettes ainsi que des tableaux à craies. Des marquages au sol sont aussi en cours de réflexion. De plus, nous avons remis un chèque de 4000€ à la coopérative scolaire pour les projets 2024-2025.

Les événements proposés sont variés et cette année, nous avons réalisé notre premier loto qui a remporté un franc succès !

Nous invitons tous les parents à venir nous rencontrer lors de notre Assemblée Générale, le **vendredi 20 septembre** à la salle de motricité de l'école pour découvrir les événements de l'année à venir et partager un verre de l'amitié.

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page facebook : APE des Paucourtois, <https://www.facebook.com/marine.lho>

Contacts : Mme Marine LHOMME, Présidente, Mme BOURSIER Célia, Secrétaire, M. AUBEL Thomas, Trésorier.

Mail : ape.paucourt@hotmail.com, Tel : 06 30 30 48 36



JUDO CLUB PAUCOURTOIS

Une saison riche en succès et nouveautés pour 2024/2025

Notre club de Judo Jujitsu et Taiso a vécu une saison 2023/2024 exceptionnelle, marquée par de nombreux succès en compétitions, une formation rigoureuse de commissaires sportifs, et une préparation intensive de nos membres à la ceinture noire et aux grades supérieurs. Avec l'arrivée de la saison 2024/2025, nous sommes ravis d'annoncer de nouvelles opportunités passionnantes pour tous les amateurs d'arts martiaux.



Des résultats remarquables en compétitions

Cette année, nos judokas et jujitsukas ont brillamment représenté notre club lors de diverses compétitions régionales. Grâce à leur dévouement et à l'excellent travail de notre enseignant, nous avons remporté plusieurs médailles. Chaque victoire reflète l'esprit combatif et la discipline qui animent nos membres.

Ce bulletin est consultable sur le site web de la commune à la rubrique <https://www.commune-paucourt.fr/vie-citoyenne/information/journal-local-5135>. Il est aussi distribué par les conseillers dans les boîtes aux lettres.

Une formation de Commissaires Sportifs exemplaire

La formation de commissaires sportifs est une pierre angulaire de notre engagement envers l'excellence et le développement du sport. Cette saison, plusieurs de nos membres ont suivi avec succès les programmes de formation et sont maintenant prêts à officier lors de compétitions, contribuant ainsi à la bonne organisation et au respect des règles du judo et du jujitsu.

Préparation intense à la ceinture noire et aux hauts grades

Nous sommes fiers d'annoncer qu'un de nos licenciés a atteint le prestigieux grade de ceinture noire cette saison. Nos programmes de préparation sont conçus pour garantir que chaque judoka et jujitsuka acquiert les compétences et la confiance nécessaires pour exceller. De plus, notre enseignant a également progressé et a rejoint les hauts gradés de la Fédération Française de Judo, en réussissant l'examen de 5^{ème} dan, démontrant ainsi son engagement et la maîtrise de nos disciplines.

Nouveautés pour la Saison 2024/2025

Pour la saison à venir, nous sommes enthousiastes de lancer de nouveaux créneaux dédiés à l'initiation au Chambara, à la préparation aux katas et nous ouvrons un nouveau créneau de judo/motricité pour les plus jeunes (**à partir de 3ans**) les mardis de 17h15 à 17h45, **venez-vous renseigner.**

Le chambara, est une discipline ludique et dynamique, qui permet aux pratiquants de s'initier aux techniques de combat à l'épée en toute sécurité. Quant aux katas, ils constituent un élément essentiel dans la progression des grades, offrant une méthode structurée pour perfectionner les techniques et les formes. Ces nouveaux cours sont ouverts à tous, débutants comme confirmés, et sont une excellente opportunité pour diversifier et enrichir leur pratique des arts martiaux.

Rejoignez-nous !

Que vous soyez débutant ou pratiquant avancé, le judo Club Paucourtois offre des programmes adaptés à tous les niveaux et à tous les âges. Venez découvrir les valeurs de respect, d'honneur et de discipline qui sont au cœur de notre pratique.

Pour plus d'informations sur nos cours et nos inscriptions, n'hésitez pas à nous contacter ou à visiter notre site web. <https://www.commune-paucourt.fr/associations/judo-club-paucourtois-jcp-970>



Voici nos horaires :

- Les mardis de 17h15 à 17h45 : Judo/motricité à partir de 3 ans - Au dojo de la Clairière Paucourt
- Les mardis de 17h15 à 18h15 : Cours enfants à partir de 4 ans - Au dojo de la Clairière Paucourt
- Les mardis de 18h15 à 19h45 : Judo / jujitsu - Au dojo de la Clairière Paucourt
- Les mardis de 19h45 à 20h30 : Jujitsu - Au dojo de la Clairière Paucourt
- Les mardis de 19h45 à 21h15 : judo / jujitsu - Au dojo de la Clairière Paucourt
- Les jeudis de 19h30 à 20h45 : Taiso- Au dojo de la Clairière Paucourt
- Les samedis de 10h00 à 11h00 : Taiso – Salle de motricité de l'école Paucourt
- D'autres créneaux sont à définir !

☎ **De la secrétaire : M^{me} Nadine BEMONT : 06 45 72 85 33**

☎ **De la trésorière : M^{me} Amélie CHALANES : 06 27 13 04 50**

☎ **Du Président du Judo Club Paucourtois : M. Charles TALENS : 07 72 50 48 67**

ASSOCIATION LAMSEP : Ensemble pour un Futur Meilleur

L'association LAMSEP (**LAMSEP** - Lutte et Accompagnement pour la Maladie Sclérose En Plaques) est dédiée à soutenir les personnes touchées par la sclérose en plaques (SEP) et leurs proches. Notre objectif est de créer un espace de partage, d'entraide et de convivialité pour améliorer la qualité de vie de nos adhérents.

Rendez-vous mensuels : Un lundi par mois

Chaque mois, LAMSEP organise une réunion le premier lundi, de 14h00 à 16h00, dans notre local situé à la salle de la clairière sur Paucourt. Ces rencontres sont ouvertes à



tous nos adhérents, nouveaux comme anciens, et sont l'occasion de se retrouver, de partager nos expériences et de planifier ensemble les activités de l'année.

Des activités pour tous

Notre association propose une variété d'activités adaptées à tous les goûts et à toutes les capacités. Parmi celles-ci :

- **Ateliers créatifs** : Ces ateliers sont non seulement une manière de stimuler la créativité, mais aussi un excellent moyen de relaxation et de socialisation.
- **Sorties culturelles** : visites de musées, expositions, et événements culturels. Ces sorties permettent à nos membres de découvrir de nouvelles choses tout en passant du temps ensemble.
- **Activités sportives adaptées** : Taïso en collaboration avec le Judo Club de Paucourt et de son enseignant Yoann TALENS 5^{ème} dan de judo jujitsu et diplômé d'état en APA-S (**A**ctivités **P**hysiques **A**daptées-**S**anté). Nous croyons fermement que le sport est bénéfique pour le corps et l'esprit, et nous nous assurons que chaque activité soit adaptée aux capacités de chacun.
- **Groupes de parole** : espaces de discussion pour échanger sur la maladie, partager des conseils et se soutenir mutuellement. Ces groupes sont animés par la Présidente de l'association et sont un pilier essentiel de notre soutien psychologique. Nous invitons autant que faire se peut, des professionnels de la santé.

Rejoignez-nous !

Nous encourageons toute personne intéressée par notre cause à venir nous rencontrer lors de ces lundis mensuels. Que vous soyez atteint de la sclérose en plaques, que vous ayez un proche concerné ou que vous souhaitiez simplement vous engager bénévolement, vous êtes les bienvenus.

Pourquoi Adhérer ?

Adhérer à LAMSEP, c'est rejoindre une communauté solidaire et bienveillante. C'est aussi avoir accès à toutes nos activités et bénéficier de l'écoute et du soutien de personnes qui comprennent ce que vous vivez. Ensemble, nous pouvons faire face aux défis posés par la sclérose en plaques et œuvrer pour un avenir plus lumineux.

Contactez-nous

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 06 81 58 51 42 ou par email à nathalie.talens@gmail.com. Vous pouvez également visiter notre site web <https://www.commune-paucourt.fr/associations/lamsep-972>

pour découvrir nos dernières actualités et événements. Ensemble, faisons de chaque jour une victoire contre la sclérose en plaques. **Mme Nathalie TALENS, Présidente de LAMSEP.**



SPORT ET LOISIRS PAUCOURT

Le Sports et Loisirs PAUCOURT est ravi de vous annoncer l'ouverture prochaine de la saison 2024-2025 !

École de football

L'heure des retrouvailles avec les copains et copines de football a enfin sonné !

La reprise des entraînements pour les catégories de jeunes, dès 5 ans, se déroulera le mercredi 11 septembre 2024, à 17h30.

Les entraînements seront assurés tous les mercredis, hors vacances scolaires, de 17h45 à 19h00.

Amoureux du ballon rond, bénévoles, arbitres, éducateurs, dirigeants ont hâte de goûter aux joies du jeu, de partager les valeurs sportives et éducatives du football. Jeunes joueurs et jeunes joueuses, cette initiation individuelle à la pratique au sein d'un collectif n'attend plus que vous !

Équipe Senior :

La reprise des entraînements, ouverts à tous, pour la catégorie Senior, s'est déroulée le vendredi 09 août 2024. Les entraînements du groupe Senior sont assurés par MM. BERNU Kévin et PRUZINSKI Daniel tous les mercredis et vendredis, de 19h30 à 21h.



Cette saison encore, le SL Paucourt est fier d'engager une équipe Senior dans les compétitions organisées par la F.F.F. (Ligue Centre-Val de Loire – District du Loiret). En championnat, le groupe Senior évoluera cette année en quatrième division départementale. Les matchs disputés à domicile seront annoncés sur l'application mobile Panneau Pocket et les réseaux sociaux du club. Venez nombreux soutenir et encourager l'équipe qui défend les couleurs de la commune de Paucourt !

Le club du SL Paucourt est impatient de vous accueillir, certain qu'il contribuera au travers de ses activités sportives et autres manifestations, à l'atmosphère chaleureuse et conviviale du village de Paucourt !

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez-vous adresser aux interlocuteurs suivants :

David BICO, Secrétaire du SPL , Tél : 06 24 27 38 78 .

Thibault SAINT-PRIX, Président du SPL, Tél : 07 82 38 68 42 .

LES HEURES CLAIRES : UNE ASSOCIATION POUR LE TEMPS LIBRE

Jadis l'Auberge de La Tonnelle était le rendez-vous des anciens qui avaient le temps de « taper le carton », puis ils décidèrent de créer une association hébergée à la mairie-école. La volonté des créateurs des « Heures



Claires » était d'offrir aux retraités du village une possibilité de rencontre hebdomadaire en pratiquant des jeux de société, de se retrouver pour partager un repas ou la galette. Le développement de l'automobile a élargi l'origine sociologique des nouveaux retraités, faisant apparaître une demande d'activités plus diversifiée. C'est pourquoi nous devons sans cesse adapter nos programmes aux souhaits de nos adhérents. Certains ateliers vont être mis en sommeil alors que d'autres vont être créés. Les différences physiques, intellectuelles ou sociales disparaissent dans la pratique de nos activités qui rompent l'isolement et créent de nouvelles relations. Ouverte à tous les habitants de l'agglomération, notre association accueille également des actifs qui sont intéressés par nos activités et l'ambiance qu'ils y trouvent. C'est ainsi que nous sommes fiers d'annoncer que nous avons dépassé la centaine d'adhérents.

ACTIVITES DE LOISIRS : la répartition des ateliers occupe pratiquement toute la semaine.

Pétanque : Lundi à partir de 14 h

Randonnée à vélo : En cours de réorganisation. Les personnes intéressées sont priées de se faire connaître (Animateur : M. Didier Lebreton (06 71 52 17 23)



Informatique : Initiation ou résolution de problèmes posés par l'utilisation d'un ordinateur. (Animateurs M. et Mme Boulay : 02 38 93 17 51)

Marche : Mercredi à partir de 14 heures. Deux groupes sont envisageables en fonction des aptitudes de chacun.

Jeux de cartes ou de société : tarots, belote ou autres. Vendredi à partir de 14 heures et le lundi après-midi (*sauf le premier lundi de chaque mois*).

Jeu de Scrabble : Mercredi 14 h tous les 15 jours. (Animatrice Mme Joudrier : 02 38 93 11 48)



Initiation au bridge ou au golf : dates concertées avec l'animateur, M. Joudrier : 02 38 93 11 48

Anglais : Lundi 17h15 /18h15. Niveau moyen. Remise à jour des acquis. (Animatrice Mme Blazin : 02 38 93 20 00)

Echecs : Si vous êtes intéressés prenez contact avec M. Clément (06 04 45 84 16)

ACTIVITES TRADITIONNELLES

L'Assemblée Générale se tiendra le samedi 12 octobre. Une Galette ou un Repas festif trouvent leur place en début d'année. **Une excursion d'une journée en Bourgogne** est prévue le 27 septembre : Visite de sites historiques, d'un atelier de préparation du saumon avec dégustation et repas, visite d'une cave avec dégustation.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION : Mmes, Blazin, Dragan, Paroux, Surblet, Goimbault ; M. Antonini, M. Sanche, M. Sanchez.

COMPOSITION DU BUREAU : Président : M. Michel Girardy, Secrétaire de séance : A tour de rôle, Trésorier : M. Joudrier, Commissaire aux comptes : Mme Paraskiova-Antonini.

Renseignements : 06 80 56 49 45 ou courriel (e-mail) : michel.girardy@orange.fr

COMITE DES FETES DE PAUCOURT

Le Comité des Fêtes a célébré au mois de Mai 2024 ses 16 ans d'existence. Fort de ses 75 adhérents, il est une association au service de l'animation culturelle, festive et populaire notre village.

De nombreux bénévoles ponctuels, dont des jeunes, apportent leur aide, particulièrement appréciée lors de manifestations importantes qui nécessitent beaucoup de bras comme le 14 Juillet ou la Fête de la Pomme.

Et des bras, le Comité des Fêtes va en avoir besoin cette année pour la réussite de la Fête de la Pomme : les jours précédents, le jour J, le soir et le . . . lendemain.

Souvenons-nous, le Comité des Fêtes a organisé la 1ère Fête de la Pomme le dimanche 15 Novembre 2009. La prochaine, 10ème du nom, aura lieu, quant à elle, le dimanche 20 Octobre de cette année. Plus de 70 exposants et animations diverses sont attendus contre une vingtaine en 2009.

Le dimanche 20 Octobre l'ancienne « Clairière aux Mille Pommiers » devra être considérée, le temps d'une journée, comme le centre du Gâtinais.



de
De

Et

Bref retour sur les manifestations organisées depuis le début d'année 2024 :

- **le samedi 20 Janvier 2024, la galette, suivie de la soirée karaoké :**

Près de 100 paucourtoises et paucourtois se sont donnés rendez-vous à la Salle de la Clairière, dès 17h, pour ce 1er moment festif et convivial de l'année 2024, offert par le Comité des Fêtes.

- **le dimanche 04 Février 2024, la balade hivernale :**

Retour acté au 1er dimanche de Février. Cette date peut ainsi être inscrite sur l'agenda de nombreux clubs de marche. Le succès de 2023 s'est encore amplifié ! 320 marcheurs se sont présentés à 10h, devant la salle de la Clairière.

Arrêt casse-croûte au carrefour de Bourgogne, près du feu. Vin chaud en guise de pot d'accueil, merguez, saucisses, pommes de terre, fromages, café, . . . Les marcheurs se sont montrés généreux dans leur participation aux frais d'organisation.



Et justement, parlons de l'organisation ! Excellente ! Félicitations au Président, à François Saillard, maître d'œuvre de l'événement et à tous les bénévoles présents. Retour à 12h30.

- **le samedi 09 Mars 2024, soirée théâtre,** avec la Troupe « Coup de Théâtre » de Saint-Germain-des-Prés qui nous a présenté la pièce comique de Pascal Guillemaud « Ce soir, on sort » (enfin, peut-être ! . . .). Une belle soirée, dans la bonne humeur ! Compte tenu du succès grandissant, 130 spectateurs et de la qualité de cette troupe amateur, rendez-vous est déjà pris pour 2025 !

- **le lundi 15 Avril 2024 s'est tenue l'Assemblée Générale Annuelle :**

- **le dimanche 19 Mai 2024, et ce fut une 1ère à Paucourt, un après-midi « Jeux de Société » :**

De 14h à 18h, salle de la Clairière, avec l'aide et l'assistance de l'association mandoraise « Diabolobus », spécialisée dans les jeux de société et de l'association paucourtoise des « Heures Claires », en particulier Serge et Yolaine.

- **le dimanche 14 Juillet 2024, la Fête Nationale :** organisée conjointement par la commune et le Comité des Fêtes.

Buvette, château gonflable, barbe à papa, chamboule-tout, tir à la carabine.

Début des festivités à 15h avec le maintenant traditionnel « parcours surprise », jeux, énigmes, avec la participation de l'A.P.A.M., du Judo Club, des Heures Claires, de Sports et Loisirs, de la Maison de la Forêt et,

pour la 1ère fois, de la nouvelle association « D'un Point à l'Autre ». 20 équipes de 2 à 6 participants de tous âges y ont pris part.

A 18h30, animation de rue avec le jeu du golf à la cuillère. Que de fous rires !

A 19h : remise des lots et apéritif offert par la commune.

A 19h30, retour à la tradition : soirée barbecue, andouillettes, merguez, saucisses, frites, flan, tartes, glaces, boissons diverses, café, proposés par les bénévoles du Comité des Fêtes. Animation : Sébastien Riby.

A 22h, la retraite aux flambeaux, accompagnée par le groupe de Batucada « Sambar'Ouf », a été suivie dans la bonne humeur par nombre de paucourtois et d'enfants, lampions à led en main !

Pour terminer la soirée, le traditionnel bal qui s'est poursuivi tard dans la nuit. Animé par notre D.J. Jonathan qui a mis l'ambiance, à la satisfaction des grands et des petits, avec ses tubes disco ou actuels, voire à la demande !



Nous vous proposons pour terminer l'année 2024 :

- **le samedi 21 septembre 2024, la balade nocturne** : nous avons, comme d'habitude, fixé sa date la plus proche de celle de la pleine lune. Rendez-vous dans la cour de l'école de Paucourt, à partir de 20h45 pour un départ à 21h. Balade à rythme modéré, d'environ 7 km. Au retour, vers 22h30, pot de l'amitié sous le préau de l'école, avec gâteaux, vin chaud, café, boissons diverses. Les bénéfices seront intégralement reversés à l'association de lutte contre la mucoviscidose.

- **le dimanche 20 Octobre 2024, la 10ème Fête de la Pomme, LE grand événement**, qu'il nous faudra fêter magistralement ! Avec la participation des Croqueurs de Pomme du Bocage Gâtinais. N'oublions pas que Paucourt a été pendant des décennies la « Clairière aux Mille Pommiers », voire la « Petite Normandie du Gâtinais ». 70 à 80 exposants, avec animations diverses, du Gâtinais et de sa proche région, rigoureusement sélectionnés par nos soins, sont attendus. Producteurs, créateurs, artistes, artisans d'art, écrivains, peintres, associations culturelles et de sauvegarde du patrimoine gâtinais. A noter la participation exceptionnelle du Musée Girodet et du site archéologique Aquae Segetae de Sceaux-du-Gâtinais avec la présentation du futur Musée Segeta. Participation de la Maison de la Forêt.

Invités d'honneur : non pas un, comme en 2022, ni deux comme envisagé début 2024, mais trois couples de l'Amour est dans le Pré, la célèbre émission de M6 : Emmanuelle et Yoann Bonnand, de Pierrefitte-ès-Bois (45), agriculteurs loirétains, saison 5 ; Jean-Marc Michon et Françoise Garde, de Cormatin (71), saison 12 ; Bertrand Bouret et sa compagne Présillia, de Bourges (18), saison 9, qui présenteront leurs productions (huiles diverses, farines, produits cosmétiques, vins de Bourgogne, etc...). A disposition pour les dédicaces ! Vente de produits du terroir, du jus de pomme fraîchement pressé, du bon cidre bio du Gâtinais. Reconstitution d'une cour de ferme ancienne, avec ses outils et ses animaux.

Jeux en bois anciens avec maîtres des jeux. Animation par l'association Vénissime du Gâtinais. Hommage dans l'église au peintre paucourtois Jacques Vaultier.

Restauration et buvette sur place. Boudin frais. Entrée gratuite.

Soutien apporté par la Commune de Paucourt et les associations A.P.A.F., D'un Point à l'Autre et les Amis du patrimoine paucourtois.

Nous aurons besoin de bras pour le ramassage des pommes, l'aménagement et la gestion du site

Le mot du Président : « Un grand merci pour votre engagement, qui est la clé du succès de nos initiatives. Nous vous en sommes profondément reconnaissants. Alors que nous nous préparons pour la 10ème édition de la Fête de la Pomme, nous faisons à nouveau appel à votre énergie et à votre enthousiasme. Votre soutien continu sera essentiel pour faire de ce 20 octobre un moment de partage et de convivialité. »

(montage et démontage des barnums, aménagement de la salle, restauration, fabrication et vente du boudin, tombola, pressage manuel des pommes, vente du jus de pomme, rangement de la salle, etc . . .). Nous reviendrons vers vous prochainement pour solliciter votre aide.

- Et pour terminer l'année 2024 en beauté, enfin, comme il se doit, la 14ème Soirée Cabaret, le samedi 23 Novembre 2024 : retour à la formule cabaret, avec reprise de notre collaboration avec la Troupe Apothéose qui nous présentera un tout nouveau spectacle avec d'anciens et de nouveaux artistes. Nous vous en dirons plus bientôt.

Nous vous proposons en 2025 - calendrier non exhaustif et non définitif :

- samedi 11 Janvier, 17h : Galette, suivie de la soirée karaoké ;
 - dimanche 02 Février, 10h : Balade hivernale ;
 - samedi 08 Mars, 20h : Soirée théâtre, avec la Troupe « Coup de Théâtre » qui travaille déjà sur la pièce comique « A grands coups de poêle » de Vivien Lheraux ;
 - lundi 14 Juillet : Fête Nationale ;
 - balade nocturne : date à définir (fin septembre - début octobre) ;
 - dimanche 12 Octobre (sous réserve) : après-midi « Jeux de Société » dans la salle de la Clairière, avec des maîtres des jeux ;
 - dimanche 16 novembre, 10h-18h : Salon des Créateurs et des Métiers d'Art, en partenariat avec l'association « D'un Point à l'Autre » ;
 - samedi 30 Novembre, 20h : Soirée Cabaret
- L'Assemblée Générale 2025 aura lieu au cours du 1er semestre, mais la date n'a pas encore été fixée.

***Un grand merci aux bénévoles sans lesquels rien ne pourrait se faire.
Nous aurons besoin de vous tous pour mener à bien notre prochaine Fête de la Pomme !***

Composition du nouveau Bureau élu lors de l'Assemblée Générale du 15 Avril 2024 :

Président : Côme DUNIS, vice-président : Jonathan JASINSKI, secrétaire : Vanessa JASINSKI, secrétaire adjointe : Christèle VAILLANT, trésorier : David TORREGANO, trésorier adjoint : François SAILLARD ;
Membres : Mathias Cunha, Béatrice Dragan-Lebon, Simone Lapeyrade, Christiane Pingot, Adrien Poupin, tous élus à l'unanimité.

D'UN POINT A L'AUTRE

La jeune association « D'un Point à l'Autre » a démarré ses activités début Septembre 2023. Ses membres se réunissent chaque mardi après-midi, de 14h à 16h30, salle de la Clairière.

DPA a pour but d'animer un club couture amateur où chacun vient avec son matériel pour coudre, broder, tricoter, . . . , afin de se retrouver et créer ensemble dans une ambiance conviviale, partager ses savoirs et s'échanger des conseils.

L'adhésion de nouveaux membres est soumise à l'agrément unanime de l'ensemble des membres fondateurs.

L'association a participé au 1er Salon de la Création et de l'Art du Fil organisé par le Comité des Fêtes de Paucourt le 19 Novembre 2023.

DPA s'est également associé au Comité des Fêtes et aux autres associations paucourtoises pour participer au jeu du "parcours surprise" en tenant son propre stand lors du dernier 14 juillet.

DPA participera à la prochaine Fête de la Pomme, le dimanche 20 Octobre en aidant à l'aménagement de la salle de la Clairière et en présentant un stand et envisage de participer au Salon des Créateurs et des Métiers d'Art le dimanche 16 Novembre 2025.

Bureau : Présidente : Vanessa JASINSKI, Secrétaire : Catherine BULOT, Trésorière : Fabienne SANCHE.

